



Mimi – tankeskifter

Trener på toleranse

Denne tankeveksleraktiviteten fremmer empati og toleranse. Tenk deg at du underviser eller jobber med en gruppe mennesker, noen av dem har migrasjonsbakgrunn. Du har lagt merke til at elever uten migrasjonsbakgrunn aldri blander seg med eller snakker med de som har migrasjonsbakgrunn og omvendt. Bruk denne eksempelsituasjonen som en mulighet til å snakke med elevene om at det å lære fra andre kulturer kan være en berikelse for livene våre, og at det er en mulighet til å praktisere empati og toleranse overfor hverandre.

Step 01

Forberede
Tenk på begrepet toleranse og hva det står for. Ta noen notater. Forklar det for elevene i trinn 02.

Step 02

Implementere
Forklar begrepet toleranse. Presenter elevene for eksempelsituasjonen ovenfor. Spør dem om deres meninger om hvordan de skal håndtere situasjonen med toleranse.

Step 03

Utvikle
Elevene utvikler ideer og strategier for hvordan de kan praktisere toleranse i hverdagen.

Step 04

Følge opp
Elevene skriver en kort tekst og forklarer hvorfor empati og toleranse er viktige verdier i et flerkulturelt samfunn.

Anbefalinger, tips og hint

Sørg for å forklare begrepet empati og toleranse for elevene. Fremhev at empati er en nøkkel til problemet med å gjøre raske uforsvarlige vurderinger om migranter som et problem.

Klasseromsressurser

Flippover/whiteboard
Papir
penner

Varighet

60 - 90 minutter



Trener på toleranse

Se for deg dette:

En god del av dine ansatte/kolleger er personer med migrasjonsbakgrunn. I ukentlige møter merker man ofte at disse ansatte snakker sammen, mens en annen kollega for eksempel presenterer dagsorden. Umiddelbart tenker du at det er uhøflig å ha "private samtaler" under møter. Sett deg selv inn i dine kollegaers sted: Kan det virkelig ha vært deres intensjon å være uhøflig? Kanskje møtet er veldig viktig for dem, og de ville bare forsikre seg om at de forsto alt som har blitt sagt på møtet. Derfor, ved å innta et annet perspektiv og se ting gjennom dine kollegers øyne, praktiserer du en mer tolerant holdning. Dette vil styrke dine interkulturelle kommunikasjonsevner.



Om verktøyet

Denne øvelsen er laget for å øve på empati og toleranse overfor andre mennesker.

Noe å tenke på

Hva tror du andre ser når de ser på deg? Prøv å sette deg selv i deres sko.

Stikkord

Empati, forståelse og åpenhet.

Les dette:

<https://www.theodysseyonline.com/important-put-yourself-someone-elses-shoes>