



## Mimi – tankeskifter

### Finne prøvesteinen din

Denne tankeskifteraktiviteten er designet for å praktisere en åpen tilnærming til andre mennesker og deres måte å leve på. Det handler om å anerkjenne mangfold i hverdagen vår. Den støtter individer i å bli mer reflekterte når det gjelder deres oppfatning/observasjon og tolkning/dømmekraft og å kunne skille mellom de to.

#### Step 01

Forberede  
Tenk på forskjellen i  
persepsjon/  
observasjon og  
tolkning/ dømmekraft.  
Ta noen notater og  
forklar i trinn 02 for  
elevene dine.

#### Step 02

Implementere  
Be elevene  
komme med  
eksempler som  
viser denne  
forskjellen.

#### Step 03

Utvikle  
Presenter og  
diskuter  
eksempler i  
klassen.

#### Step 04

Følge opp  
Reflekter over  
øvelsen: hvorfor  
dømmer vi noen  
ganger andre  
mennesker så  
raskt? Hva er  
verdien av å ta i  
bruk et åpent  
sinn?

### Anbefalinger, tips og hint

Oppfatning er veldig individuell og subjektiv. Sørg for at elevene forstår forskjellen mellom de to konseptene.

### Klasseromsressurser

Flippover/whiteboard  
penner

### Varighet

60 minutter



## Finne prøvesteinen din

Se for deg dette:

Du bor i en veldig travel by og naturlig nok møter du mange mennesker hver dag. Noen av dem har en annen kulturell bakgrunn enn din. Det være seg i forhold til språket, klesstilen eller måten de samhandler med andre mennesker på. Tenk nå på dine interne kulturelle parametere på grunnlag av at du innser at disse menneskene identifiserer seg med en annen kultur enn din. Denne øvelsen lar deg innse hvordan du oppfatter verden rundt deg. Din oppgave er utelukkende å observere og identifisere det du legger merke til. For din inspirasjon, se på historien nedenfor.



### Om verktøyet

Denne øvelsen kan hjelpe deg til bedre å skille mellom ting du oppfatter og hvordan du tolker dem.

### Mat til tanker

Du observerer noe (f.eks. arbeidskollegas oppførsel) og du tolker det på bakgrunn av dine erfaringer. Hvordan tolker kollegene dine den samme observasjonen? Utveksle meninger.

### Stikkord

Anerkjenne mangfold, praktisere empati.

### Les dette:

<https://courses.lumenlearning.com/boundless-psychology/chapter/introduction-to-perception/>