



Mimi – mind changer

Finde deinen Prüfstein

Diese Umdenkübung ist dazu gedacht, eine aufgeschlossene Haltung gegenüber anderen Menschen und ihrer Lebensweise zu üben. Es geht darum, die Vielfalt in unserem täglichen Leben anzuerkennen. Sie unterstützt den Einzelnen/die Einzelne dabei, seine/ihre Wahrnehmung/Beobachtung und Interpretation/Beurteilung zu reflektieren und zwischen beiden zu unterscheiden.

Schritt 01

Vorbereitung

Denken Sie über den Unterschied zwischen Wahrnehmung/ Beobachtung und Interpretation/ Beurteilung nach. Machen Sie sich einige Notizen und erklären Sie Ihren Lernenden Schritt 02.

Schritt 02

Umsetzung

Bitten Sie die Lernenden, über Beispiele nachzudenken, die diesen Unterschied verdeutlichen.

Schritt 03

Ausarbeitung

Präsentieren Sie und diskutieren Sie über Beispiele in der -

Schritt 04

Follow-up

Denken Sie über die Übung nach: Warum urteilen wir manchmal so schnell über andere Menschen? Wie wertvoll ist es, eine offene Geisteshaltung einzunehmen?

Empfehlungen, Tipps & Hinweise

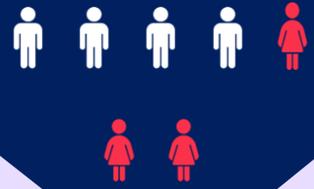
Die Wahrnehmung ist sehr individuell und subjektiv. Stellen Sie sicher, dass die Lernenden den Unterschied zwischen diesen beiden Konzepten verstehen.

Ausstattung

Flipchart/Whiteboard
Stifte

Dauer

60 Minuten



Finde deinen Prüfstein

Stellen Sie sich vor:

Sie leben in einer sehr belebten Stadt und begegnen jeden Tag vielen Menschen. Einige von ihnen haben einen anderen kulturellen Hintergrund als Sie. Sei es in Bezug auf ihre Sprache, ihren Kleidungsstil oder wie sie mit anderen Menschen umgehen. Denken Sie nun über Ihre internen kulturellen Parameter nach, aufgrund derer Sie erkennen, dass diese Menschen sich mit einer anderen Kultur als der Ihren identifizieren. Diese Übung hilft Ihnen zu erkennen, wie Sie die Welt um sich herum wahrnehmen. Ihre Aufgabe ist es, nur zu beobachten und zu erkennen, was Ihnen auffällt. Lassen Sie sich von der folgenden Geschichte inspirieren.



Über die Übungsmethode

Diese Übung kann Ihnen helfen, besser zwischen dem, was Sie wahrnehmen, und dem, wie Sie es interpretieren, zu unterscheiden.

Anregungen zum Nachdenken

Sie beobachten etwas (z. B. das Verhalten eines Arbeitskollegen) und interpretieren anhand Ihrer Erfahrungen. Wie interpretieren Ihre Kollegen/Kolleginnen dieselbe Beobachtung? Tauschen Sie Ihre Meinungen aus

Schlüsselbegriffe

Vielfalt anerkennen, Empathie fördern

Lesen Sie:

<https://courses.lumenlearning.com/boundless-psychology/chapter/introduction-to-perception/>